



VADEMECUM PER L'ESCURSIONISTA

NON PUOI PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE SE:

- Accusi sintomi influenzali come dolori diffusi, febbre, raffreddore, tosse
- Hai avuto contatti con persone affette da Covid-19 nei 15 giorni precedenti l'escursione
- Non hai tutti i dispositivi di protezione individuali

PUOI PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE SE:

1. Hai preso visione e accettato il REGOLAMENTO (tramite firma del modulo di partecipazione)
2. Hai compilato e sottoscritto l'autodichiarazione e l'informativa sulla privacy
3. Hai effettuato il pagamento anticipato tramite Bonifico Bancario o Satispay
4. Hai tutti i dispositivi di protezione individuale richiesti:
 - Mascherina chirurgica con marchio CE (oppure mascherina a 3 strati, se possibile anche quelle riutilizzabili)
 - Guanti monouso
 - Gel disinfettante (NO FAI DA TE)
 - Sacchetto per gli indumenti sudati e per i DPI usati
5. Garantisci di mantenere SEMPRE la distanza minima di sicurezza di 2 metri dagli altri partecipanti
6. Garantisci di SEGUIRE LE INDICAZIONI DELLA GUIDA IN OGNI MOMENTO
7. USI CORRETTAMENTE LA MASCHERINA. Sempre a portata di mano (in tasca o sotto il mento); la indossi solo se devi starnutire o tossire, se incontri altri escursionisti, nelle soste, se devi avvicinarti alla guida.
8. IGIENIZZI molto spesso le mani
9. Durante la pausa pranzo (quando prevista) mantieni sempre la distanza di sicurezza a meno che tu non sia in compagnia di tuoi congiunti o familiari
10. Quando hai bisogno della guida, indossa la mascherina e richiedi la sua attenzione
11. Non offri cibi, bevande, oggetti personali, agli altri partecipanti.
12. Eviti foto di gruppo vicino agli altri partecipanti

Se non rispetti tutte le disposizioni date dalla guida, quest'ultima può invitarti a lasciare il gruppo e non sarai più sotto la sua responsabilità!!!

Riccardo Raggi

Guida Ambientale Escursionistica A.I.G.A.E. - Iscritto al Registro Nazionale delle Guide Ambientale Escursionistiche al n°ER296

e-mail: info@romagnatrekking.it www.romagnatrekking.it Cell. 347-0950740

Professionista di cui alla Legge n. 4 del 14 gennaio 2013

P.IVA 03797740408 - C.F. RGG RCR 71H11 D704D

Via Firenze, 168/b - 47121 Forlì (FC) - Italy



REGOLAMENTO di ESCURSIONE IN FASE COVID-19

Al fine di ridurre i rischi di contagio da Covid-19 ma continuare a vivere e condividere le bellezze della natura insicurezza, ti chiediamo di leggere attentamente le seguenti informazioni che ti spiegano cosa devi avere e come devi comportarti per partecipare alle escursioni organizzate da Romagnatrekking®.

1. PRENOTAZIONE

La prenotazione sarà effettuata obbligatoriamente in modalità online, compilando il form di prenotazione presente in fondo ad ogni scheda escursione che trovi sul sito www.romagnatrekking.it

Il partecipante riceverà via e-mail il presente regolamento di partecipazione all'escursione, che ogni partecipante (o capogruppo, per le prenotazioni di più persone) **dovrà stampare e portare con sé** al ritrovo dell'escursione, **firmata da ciascun partecipante** e compilata con i nominativi dei partecipanti (per i minori farà fede la firma di un genitore).

Se l'escursione dovesse essere annullata dalla Guida, la quota di partecipazione verrà interamente restituita.

Le eventuali disdette da parte dei partecipanti dovranno essere obbligatoriamente comunicate **in forma scritta (mail)** entro le **ore 12 dei 2gg precedenti** l'escursione (es. entro mezzogiorno del venerdì per le escursioni della domenica).

- per le disdette comunicate **entro tale termine**, verrà rilasciato un buono (pari al **100%** della quota versata) valido **6 mesi** dalla data di emissione e utilizzabile per la partecipazione ad una nuova attività scelta fra quelle inserite nel programma.
- per le disdette comunicate **oltre il termine** suddetto verrà rilasciato un buono (pari al **50%** della quota versata) valido **6 mesi** dalla data di emissione e utilizzabile per la partecipazione ad una nuova attività scelta fra quelle inserite nel programma.
- per le disdette comunicate **il giorno stesso** dell'attività, per ritardo oltre i 15' di attesa previsti dal presente Regolamento o per assenza non comunicata, verrà **trattenuta l'intera quota**.

2. EQUIPAGGIAMENTO TECNICO OPPORTUNO PER L'ESCURSIONE

Ciascun partecipante deve presentarsi all'escursione **inderogabilmente** munito di:

- abbigliamento e attrezzatura tecnica idonea all'escursione (vedi scheda escursione sul sito)
- pranzo al sacco (quando previsto) e/o snack energetici
- acqua secondo necessità, e condizioni climatiche.
- **DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)**
 - Mascherina chirurgica o mascherine di comunità, ovvero mascherine monouso o mascherine lavabili, anche auto-prodotte, in materiali multistrato idonei a fornire un'adeguata barriera
 - guanti monouso (facoltativi) in lattice o in nitrile
 - gel disinfettante a norma CE non autoprodotta
 - sacchetto per lo smaltimento dei DPI usati

3. COMPORTAMENTO

INDICAZIONI DELLA GUIDA. Il partecipante dovrà attenersi strettamente a tutte le indicazioni che verranno comunicate dalla guida per tutta la durata dell'escursione. Far presente alla guida immediatamente se ci sono componenti del gruppo che non rispettano tutte le indicazioni date. In quel caso la guida può richiedere alla persona di lasciare il gruppo restituendo la quota e dichiarando davanti a testimoni che non è più sotto la propria responsabilità.

CAR SHARING: è sconsigliata la condivisione di auto per giungere al punto di ritrovo dell'escursione, tranne nel caso di coppie o conviventi. In caso di impossibilità, in macchina troveranno posto solo due persone con mascherina indossata poste sulla diagonale (guidatore e posto posteriore destro). Una volta scesi

Riccardo Raggi

Guida Ambientale Escursionistica A.I.G.A.E. - Iscritto al Registro Nazionale delle Guide Ambientale Escursionistiche al n°ER296
e-mail: info@romagnatrekking.it www.romagnatrekking.it Cell. 347-0950740

Professionista di cui alla Legge n. 4 del 14 gennaio 2013
P.IVA 03797740408 - C.F. RGG RCR 71H11 D704D
Via Firenze, 168/b - 47121 Forlì (FC) - Italy



dall'auto rispettare il distanziamento con le altre persone di almeno 2 m, seguendo le eventuali indicazioni suppletive della guida sul come disporsi nell'attesa della registrazione.

REGISTRAZIONE PRESENTI e CONTROLLO DOTAZIONI. La guida chiamerà uno per uno i partecipanti, che muniti di tutti i DPI richiesti dovranno consegnare il regolamento firmato e compilato. In questa occasione la guida effettuerà il consueto controllo delle attrezzature e dei dispositivi sanitari.

PAGAMENTO. Il pagamento dell'escursione dovrà essere effettuato **anticipatamente** con i seguenti metodi e tempi:

- **Bonifico bancario**, intestato a RICCARDO RAGGI (IBAN IT 29 R 03296 01601 000064400159) e indicando nella causale NOME COGNOME DATA ESCURSIONE e inviando almeno il giorno prima dell'escursione cedola di avvenuto versamento;
- **Satispay.** Se non sei ancora iscritto puoi farlo, **indicando** in fase di registrazione **il codice 54U:** riceverai un **bonus da 5€.**

MASCHERINA. La mascherina **VA** indossata nei momenti di arrivo, accoglienza, briefing, durante le soste e al momento di incrocio sul sentiero con altre persone anche non appartenenti al proprio gruppo, nonché qualora si debba tossire o starnutire. La mascherina utilizzata invece durante il cammino, qualora ben distanziati di almeno 2 metri, deve essere tenuta sempre immediatamente a portata di mano (sotto il mento, in tasca...). Si indossa e si rimuove secondo le consuete indicazioni ministeriali.

MANI. Le mani vanno disinfettate molto spesso con il disinfettante a norma. L'uso dei guanti non è necessario durante l'escursione, ma è obbligatorio avere con sé i guanti come richiesto per situazioni di emergenza. Una volta tolti e ben smaltiti occorre disinfettare nuovamente le mani. I guanti si indossano e si rimuovono secondo le consuete indicazioni ministeriali. Evitare di toccarsi occhi, naso, bocca **con o senza** DPI.

SMALTIMENTO DPI. Durante l'escursione ogni partecipante dovrà essere dotato di un doppio sacchetto di plastica per riporre i DPI usati e potenzialmente infetti.

DISTANZIAMENTO. È obbligatorio mantenere una distanza di sicurezza di almeno 2 metri con ogni altra persona, ad eccezione fatta per i conviventi. Tale distanza minima va tenuta durante ogni momento dell'escursione, in sosta e in movimento. È possibile richiederla direttamente con gentilezza a chi si avvicini troppo.

INDUMENTI. Ogni partecipante dovrà essere dotato di un doppio sacchetto di plastica per riporre gli indumenti sudati, che non potranno essere messi ad asciugare all'aria aperta, bensì vanno riposti in una busta e messi nello zaino. È espressamente vietato lo scambio di indumenti per qualunque motivo, sia puliti che usati.

OGGETTI. È assolutamente vietato lo scambio anche momentaneo di oggetti personali. Non passarsi bastoncini da trekking, borracce, cibi, burro cacao, creme, occhiali e qualunque oggetto personale o reperiti in natura.

SEGNALE DI PERICOLO / AIUTO. Verrà concordato con la guida; il gruppo si arresterà adeguatamente distanziato per dare opportunità alla guida di intervenire secondo quanto consentito dalle norme.

SOSTA PRANZO. Nella pausa pranzo (se prevista) i partecipanti dovranno disporsi a distanze anche maggiori di 2m esclusi i nuclei familiari e/o congiunti. Qualora la guida dovesse avvicinarsi a qualcuno dei clienti entrambi dovranno indossare nuovamente la mascherina.

FINE DELL'ESCURSIONE. Assumere la disposizione dell'accoglienza iniziale:

1. Evitare la classica foto di gruppo troppo vicini
2. Evitare assembramenti nel luogo dove sono parcheggiate le auto

A CASA. Una volta rientrati smaltire correttamente nell'indifferenziata della propria abitazione i dispositivi usa e getta utilizzati.

Riccardo Raggi

Guida Ambientale Escursionistica A.I.G.A.E. - Iscritto al Registro Nazionale delle Guide Ambientale Escursionistiche al n°ER296

e-mail: info@romagnatrekking.it www.romagnatrekking.it Cell. 347-0950740

Professionista di cui alla Legge n. 4 del 14 gennaio 2013

P.IVA 03797740408 C.F. RGG RCR 71H11 D704D

Via Firenze, 168/b - 47121 Forlì (FC) - Italy